

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



МЕНЮ

<u>ВТОРНИК</u> <u>14/06</u>	Масса порции/ авырлыгы	Энергетическая ценность (ккал)	<u>СИШӘМБЕ</u> <u>14/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	САД	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13	Майлы-сырлы ак күмәч
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	216,59	Сөтле- майлы "Дуслык" боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	98,39	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>		445,11	
<u>2 ЗАВТРАК</u>			<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Ацидофилин	100	53,68	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>		53,68	
<u>ОБЕД</u>			<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежей капусты с зеленью	50	46,63	Кәбәсте салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	106,24	Борчак ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53	Балык биточкилары
Пюре картофельное	130	104,38	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	Кипкән жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>		614,30	
<u>ПОЛДНИК</u>			<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	100	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>		56,23	
<u>УЖИН</u>			<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	70	28,84	Алма
Яйцо вареное	1 шт	67,44	Пешкән йомырка
Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	172,47	Карабодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	87,21	Баллырак чэй, печенже
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>		403,42	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>		1 572,74	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>		126,79 руб	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



МЕНЮ

<u>СРЕДА</u> <u>15/06</u>	Масса порции/ авырлыгы	Энергетическая ценность (ккал)	<u>ЧӨРШӨМБЕ</u> <u>15/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	САД	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	202,66	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>		418,20	
<u>2 ЗАВТРАК</u>			<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Напиток из сыворотки	170	77,11	Сыгынты эчемлеге
<i>ИТОГО</i>		77,11	
<u>ОБЕД</u>			<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из отварной свеклы	50	52,49	Чөгендер салаты
Суп крестьянский со сметаной	200/5	84,63	Каймаклы тары ашы
Жаркое "По-деревенски"	50/130	280,61	Кыздырма
Напиток "Лимонный"	200	98,45	"Лимонлы" эчемлеге
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>		648,78	
<u>ПОЛДНИК</u>			<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	100	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>		56,23	
<u>УЖИН</u>			<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	90	37,08	Алма
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	317,22	Сөт соусы белән эремчек пудингы
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	Сөтле чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>		449,91	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>		1 650,23	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>		126,79 руб	



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»»
Ваничкова А.Г.

МЕНЮ

ЧЕТВЕРГ 16/06	Масса порции/ авырлыгы	Энергетическая ценность (ккал)	ПӘНЖЕШӘМБЕ 16/06
ЗАВТРАК	САД	САД	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	96,59	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	129,09	Майлы- сөтле мультитармалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	98,39	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>		324,07	
2 ЗАВТРАК			2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	170	72,08	сок
<i>ИТОГО</i>		72,08	
ОБЕД			ТӨШКЕ АШ
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	85,30	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	376,85	Пылау
Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	15	2,16	Өлешле кыяр
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,30	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>		683,21	
ПОЛДНИК			КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	100	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>		56,23	
УЖИН			КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	120	49,44	Алма
Тефтели мясные с соусом	60/30	181,51	Каймаклы соушта томат белән итеннән тефтели
Макаронные изделия отварные	130	179,30	Пешкән макарон
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	139,77	"Витамин"чәе мармелад белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>		597,48	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>		1 733,07	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ		126,79 руб	



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №78 «Ёлочка»
 Ваничкова А.Г.

МЕНЮ

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>17/06</u>	Масса порции/ авырлыгы	Энергетическая ценность (ккал)	<u>ЖОМГА</u> <u>17/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	САД	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	111,49	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	230,98	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>		423,08	
<u>2 ЗАВТРАК</u>			<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Кефир	100	51,85	кефир
<i>ИТОГО</i>		51,85	
<u>ОБЕД</u>			<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Икра морковная	50	64,82	Кишер икрасы
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	141,55	Кош ите белән токмач ашы
Котлеты "Татарские"	75	239,33	Кәтлит
Капуста тушеная	130	107,71	Томалап пешерелгән кәбестә
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>		764,59	
<u>ПОЛДНИК</u>			<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	100	56,23	Кайнаган сөт
<i>ИТОГО</i>		56,23	
<u>УЖИН</u>			<u>КИЧКЕ АШ</u>
Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	186,80	Май белән томалап пешерелгән бәрәңге боткасы
Плюшка "Новомосковская"	50	173,56	Күмәч
Чай с лимоном	200/7	62,73	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>		470,55	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>		1 766,30	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>		126,79 руб	